

# THE LEXINCORP POST

Diario informativo oficial de Lexincorp Costa Rica



## ANUNCIOS



### Cumpleaños de abril

Jaime Garro Canessa (13 de abril).  
Harold Mesén Valerio (20 de abril).



## NEWSLETTERS PUBLICADOS

- Apuntes sobre la nueva Ley Concursal en Costa Rica – Alexa Narvaez.



**Apuntes sobre la nueva Ley Concursal en Costa Rica**  
Escrito por Alexa Narváez Costa Rica

- Cancelaci3n de marca por falta de uso – Gabriela Miranda.



**Cancelaci3n de marca por falta de uso**  
Escrito por Gabriela Miranda, Lexincorp Costa Rica



Lexincorp Central  
American Law Firm



@Lexincorpca

# NOTICIAS NACIONALES DE INTERES

- Hacienda aclara que sí incluirá periodo fiscal 2020 para calcular pagos parciales de renta ([Ver aquí](#)).
- Aspiración de Gobierno para aprobar seis proyectos pactados con el FMI antes de julio choca con la realidad legislativa ([Ver aquí](#)).
- FMI aumenta previsión de crecimiento mundial y mantiene la de Costa Rica (Ver aquí).
- Trato desigual de la CCSS hacia los trabajadores independientes (Ver aquí).

## LEX UPDATES

- Carlos Cartín colaboró con Multilaw para la preparación del Global Business Entities Guide de este año.
- Damos una cordial bienvenida a Saray Diaz como asistente de ATA Trust.
- Se presentó con éxito la declaración de Renta D101 bajo el nuevo periodo fiscal establecido por Hacienda, para las empresas del grupo y clientes.



# BIENESTAR

## MITOS Y VERDADES A LA HORA DE COMER

### MITO

Si haces deporte, los hábitos alimenticios no importan.



### VERDAD

Conseguirás buenos resultados con una dieta es equilibrada.



Si comes menos, perderás de peso.



Para perder peso debes comer sano entre 5 y 6 veces por día.



Consumir chocolate a diario te sube de peso.



Un trocito de chocolate amargo al día es saludable.



No debes comer nada después de las 18:00 hrs.



Es recomendable cenar 3 horas antes de dormir.



El aceite de oliva es bajo en calorías.



Todos tienen las mismas calorías pero el de oliva es el más saludable.

